



# 社会福祉法人 熊本いのちの電話

KUMAMOTO INOCHINODENWA

通信 71号 令和4年新年号



(修復された熊本城天守閣)

明けましておめでとうございます。2022年の新春、いかがお過ごしでしょうか、お伺い致します。新型コロナウイルス感染症が一昨年2月に初めて国内で感染が確認されて以来、第一波から第五波まで、日本中に猛威を奮い、まさしく猖獗を極めた状況で、数多くの感染者や死者が出ました。痛恨の極みです。

この影響で、自殺も増加し2019年まで減り続け20,000人を切っていた自殺者数が11年ぶりに増加、2020年には21,081人となり、2021年はさらに増加傾向にあり、憂慮しているところです。電話相談の受信件数は2019年は9,286件でしたが、2020年は7,298件と減少していました。これは電話相談の件数が減ったのではなく、コロナの影響で相談員の出勤に様々な支障が生じて、受信体制が弱体化して、電話が取れなかったからです。一方でタレント等の自殺が増えてマスコミで大きく報道された為、自殺予防に対する関心が高まり、相談員の応募者は増えました。2020年の応募者は23名、2021年は41名になりました。今年こそ、受信体制を再構築して、多くの電



## 謹賀新年



社会福祉法人 熊本いのちの電話

理事長 福田 稷

話相談に対応して行きたいと思います。

2020年の全国の自殺の内容を見ますと、総数では前年を912人上回り、男女比では例年男性が女性の2倍程多く、この傾向は変わりませんが、2020年は男性は23人減、女性は935人増で、女性の自殺者が増加しています。年代別では19才以下が前年比17.9%増の777人、20代が19.1%増の2,521人と若い世代の増加が目立つのが特徴です。熊本県では自殺者は296人で、前年より16人増加、10万人あたりの自殺者数(自殺死亡率)は16.9人で、全国平均16.7人より少し上回っていると云う状況です。この状況を冷静に分析し、熊本いのちの電話の活動も展開していかなければならないと思います。研修の応募者は増加し、喜ばしい限りですが、コロナ禍の中、感染予防に配慮しつつ、どの様な形で研修を行うか、現在、その方法を検討中です。熊本いのちの電話では、衆知を集め、最も安全で安心な方法で、電話相談や研修を行うべく準備しています。皆様にも、それぞれのお立場で、今年も御指導、御協力の程お願い致します。

### 通信71号 目次

巻頭言 .....	P1
電話相談員養成講座「性の問題」 .....	P2
水間宗幸先生の紹介 .....	P4

インターネット相談の紹介 .....	P5
ふるさと納税 .....	P6
感謝報告 .....	P7
お知らせ .....	巻末



熊本いのちの電話  
ホームページ

相談電話 096・353・4343

# 「性の問題」



かたひら き く  
**片平 起句 氏**

## プロフィール

所属: 社会医療法人愛育会 福田病院

職名: 看護部教育企画担当師長

熊本大学医療技術短期大学部専攻科助産学特別専攻卒業後、助産師として福田病院に勤務。1500人以上のお産に携わる。院内にある性教育委員会の「性と生命を考える会」委員長として活動中。依頼があれば熊本県内の小学校、中学校、高校などへ性教育に出向き生命の大切さ、性感染症などについて講演をしている。

## 1. 性とは

性の問題というテーマですが、まず「性」とは何かを考えてみましょう。

weblio 辞典で性は、①生まれながらの心のあり方。生まれつき②物事に備わった性質③男女・雌雄の別④異性を求める本能の働きとあります。

世界性の健康学会「性の権利宣言」では以下の通りです。

- ・性(セクシュアリティ)は、生涯を通じて人間であることの中心的側面をなし、生物学的性、性自認と性役割、性的指向、エロティシズム、喜び、親密さ、生殖がそこに含まれる。
- ・性は、思考、幻想、欲望、信念、態度、価値観、行動、実践、役割、および人間関係を通じて経験され、表現されるものである。こうした次元のすべてを含みうるが、必ずしもすべてが経験・表現されるわけではない。
- ・性は、生物学的、心理的、社会的、経済的、政治的、文化的、法的、歴史的、宗教的、およびスピリチュアルな要因の相互作用に影響される。
- ・性は、喜びとウェルビーイング(良好な状態・幸福・安寧・福祉)の源であり、全体的な充足感と満足感に寄与するものである。

## 2. 性の問題とは

性とは広い意味があり、性の問題となると多岐に及びます。ここでは紙面の都合により性の多様性、性的同意について紹介します。

## 3. 性の多様性

性にはさまざまな要素があります。性を要素に分けて考えてみましょう。

### 性的指向 (Gender Identity)

どの性別の人に恋愛感情や性的関心を持つかということ。性別に関係なく恋愛感情や性的関心が向く人もあります。どの性別の人にも恋愛感情や性的関心が向かないこともあります。

### 性自認 (Sexual Orientation)

「男性」「女性」「男女どちらにもあてはまる」「どちらにもあてはまらない」などといった、自分がどの性別であるのかの認識のこと。「こころの性」と呼ばれることもあります。

### 法律上の性

外性器、内性器、染色体、性ホルモン分泌などの特徴に基づき出生届が提出。法律上割り当てられる性別です。

### 性別表現

服装、しぐさ、言葉づかいなど性別に関する表現。時代や文化、社会などによっても違いがあります。

自分の性について考えてみましょう (SOGI)。

性的指向：

性自認(こころの性)：

法律上の性：

性的表現(服装など)：

SOGI(ソジ)とは性自認(Sexual Orientation)と性的指向(Gender Identity)のことです。

性は、男性、女性の二択ではなく、わからない、決めたくない、どちらでもない、どちらもありの方もいます。性のありかたは人それぞれ違います。違いがあることを知り、尊重しあえると性の問題も違ってくるのかもしれませんが。

#### 4. LGBT

LGBTとはL:レズビアン、G:ゲイ、B:バイセクシャル、T:トランスジェンダーのことです。しかし、性的マイノリティの総称として使用されることもあります。LGBTQ、LGBTsなどで表現されることもあります。

L	<b>レズビアン</b> : 女性として女性を好きになる人
G	<b>ゲイ</b> : 男性として男性を好きになる人
B	<b>バイセクシャル</b> : 男性を好きになることもあれば、女性を好きになることもある人
T	<b>トランスジェンダー</b> : 出生時に割り当てられた性別とは異なる性を生きる人。生きることを望む人
Q	<b>クイア</b> または <b>クエスチョニング</b> : 性的指向や性自認が定まっていない人

「ホモ」「おかま」「オネエ」「レズ」といった表現は、当事者に対する蔑称とされています。悪意はなくても、当事者にとっては侮辱されたと感じることがあるので注意したい表現です。

#### <性自認や性表現に関する困りごとの例>

- ・学校や職場では制服が男女別。自分の着たくない制服を着ないといけないのでつらい。
- ・名前からわかる性別や見た目の性別と本人確認書類の性別が違う。何度も本人かどうかの確認をされて嫌だった。
- ・法律上の性別を変えるには基本的には手術が必要だが、経済的な余裕がないし身体的にも負担があり不安が大きい。

#### <性的指向やパートナーに関する

#### 困りごとの例>

- ・異性を好きになることが当たり前とされていて、同性を好きになる自分は普通じゃないと悩んだ。
- ・家族も職場の人も、自分のことを異性愛者であると思い込んで、恋人のことや結婚のことをしつこく聞いてくる。

・病院で同性パートナーの病状を教えてもらえなかった。家族以外「面会謝絶」ということで、面会も出来なかった。

#### 5. 性的同意

性的同意とは、性的な行為に対してお互いがその行為をしたいと望んでいるかを確認することです。性的な行為とは、セックス、キスやボディタッチ、手をつなぐ、ハグをするなどの接触、性的な話なども含まれます。

互いを尊重するために、あいまいにせず相手の意思を確認することが大切です。夫婦やカップルであっても性的同意は必要です。同意がない性的な行為はすべて性暴力となります。

以下のような勘違いをしていませんか。部屋に入れてくれた＝性行為OK。付き合っている＝当然OKのはずだ。前回OKだった＝今回も当然OKだろう。イヤだと言わない＝同意している。

同意の取り方の3つのポイント

- ①非強制性: 「NO」と言える環境が整っていること。プレッシャーがあったり、お酒や薬の影響下では環境が整っているとは言えません。
- ②対等性: 社会的な地位や力関係に左右されない関係。上司や先輩という立場など不利益を与える関係は対等性に欠けます。
- ③非持続性: 一つの行為に同意しても、次回もOKというわけでも他の行為に同意したわけではない。一度手をつないでも、次回もOKとは限らないし、キスもOKというわけではありません。

勘違いや知識がないために、自覚なく人格や尊厳を傷つけたり、性暴力の加害者や被害者になることもあります。対等な関係でのコミュニケーションが大切です。違いを尊重しあえる社会でありたいです。最後に、熊本のいのちの電話相談員の皆様の益々のご活躍を祈念いたします。

引用・参考文献: webllo 辞典、世界性の健康学会「性の権利宣言」、熊本市「多様性を認め合い、誰もが自分らしく」、厚生労働省「多様な人材が活用できる環境づくりに向けて」、ウイング京都「ジェンダーハンドブック」

# オンラインで公開講演会を開催します

熊本県内もコロナ感染も鎮静化してきましたが、国際的には新たなオミクロン型の発生により油断できない状況が続いています。

このような中、毎年実施しています「熊本いのちの電話・公開講演会」を多くの方、遠方の方にもコロナの心配なく安心して参加していただけるようオンラインで開催いたします。

演題：「発達障がいの理解」～生きづらさはどこからくるのか～

講師：九州看護福祉大学 専任講師 水間 宗幸 氏

日時：2022年 2月 27日（日）14時～16時

申込：ZOOM での参加となります

このページのQRコードまたは熊本いのちの電話事務局へ



## オンライン講演会に先立ち水間宗幸先生に 熊本いのちの電話の相談員がインタビューしてきました。



相談員A：水間先生が取り組まれているテーマについて教えてください。

水間先生：発達障がいを持つ人たちの生涯発達支援を考えています。特に精神科病院では、週に1回カウンセリングを行っています。発達障がいを持つ子どもさんや保護者さんへの障がい理解や支援、必要なスキルの提供、子どもさんへの自己理解やセルフコントロールの方法のアドバイス、学校との調整、就労に向けた準備などの、一人一人の特性に合った支援の在り方を考えています。

相談員A：今回はオンラインでの講演会です。参加する側の心構えとしては？

水間先生：なるべく飽きられないように、集中が継続するように心がけています。可能であれば、講演中にコメント機能などを使って質問をしていただけると、その場で回答しながら進めていきたいと思います。みんなと一緒に考えていく姿勢を持って臨んでいただければと思います。

ご関心のある方には是非オンライン講演会へのご参加をお待ちいたします。

### 水間先生のプロフィール

経歴：愛知教育大学大学院、教育学研究科、障害児教育専攻終了  
宮崎医療管理専門学校を経て

現在、九州看護福祉大学、看護福祉学部、社会福祉学科、専任講師

担当科目：障害児心理学、発達心理学

専門分野：特別支援教育、臨床発達心理学

趣味：音楽と映画と猫



# インターネット相談

私たち熊本いのちの電話では、「うまく気持ちを話せない。でも誰かに聞いてほしい。」という方や、「知らない人に電話をかけることが苦手。」などの理由で誰にも悩みを相談できない方のために、日本いのちの電話連盟主催のインターネット相談に2019年から参加して、所定の研修を終えた相談員が相談活動をしています。



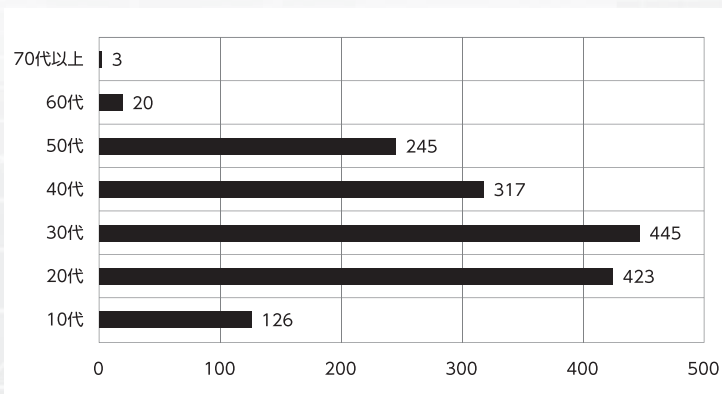
こちらのQRコードから  
相談窓口に入れます。



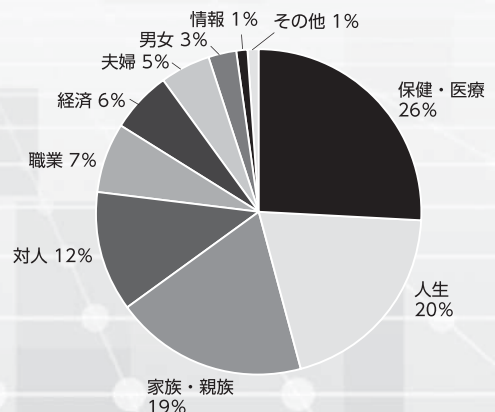
日本いのちの電話連盟では、2016年10月より、マイページ登録制による最大3回までの継続可能なメール形式の相談を実施しています。2020年は、コロナ禍の中、盛岡、秋田、仙台、新潟、栃木、埼玉、東京、川崎、静岡、浜松、愛知、奈良、愛媛、福岡、熊本の15センターと連盟を入れた16拠点で相談活動を行いました。

2020年1月～12月までの相談件数は、1,579件（男性565件、女性980件、その他34件）でした。

### 年代別相談件数



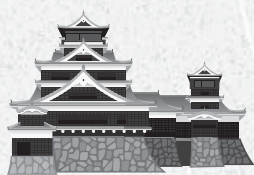
### 内容別相談割合



利用者の年代は、10代～30代までが63%と電話相談の利用者が少ない若い世代からの相談を多く受けています。50代以上の方からの相談も増えてきています。相談の内容は保健・医療に関してが全体の約3割で一番多く、自殺傾向率は51.3%で、相談件数の約半数に自殺傾向があります。

(日本いのちの電話HP参考)

# ふるさと納税で熊本いのちの電話を



## できるようになりました!



熊本県の「ふるさとくまもと応援寄付金」を利用すると2000円を除く寄付金額が所得税と住民税から控除されます。同時に寄附金額の半額が「熊本いのちの電話」に贈られます。

### 【寄付の手順】

- ①熊本県に「寄附申込書」で寄付を申し込む。  
熊本県のホームページなどから寄附申込書を入手して、「NPO等支援分」を選び、団体名に「熊本いのちの電話」とご記入し申し込んでください。
- ②熊本県から「寄付金納付書」が送付されますので納付してください。
- ③熊本県から「寄付金受領証明書」が送付されます。
- ④「寄附金受領証明書」を用いて確定申告をしてください。  
一部が所得税より控除されます。
- ⑤6月に届く住民税の通知書で残りの税額が控除されます。
- ⑥寄付金の半分に相当する金額が熊本いのちの電話に贈られます。

### 【限度額について】

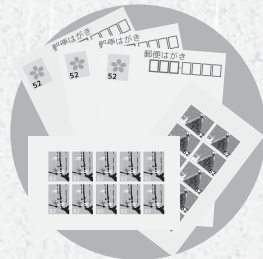
応援寄付金は所得税、住民税の控除限度額以内としてください。  
目安は支払っている住民税額の2割ぐらいです。  
ご自分の限度額を確認するにはインターネットで

【さとふる】⇒ 控除額シミュレーションにてご確認ください。

### 【返礼品について】

熊本県民には返礼品はありませんが、県外の方にはあります。  
また県外の方には所在地の住民税の控除となります。

## ご支援をお願いします



書き損じはがき、  
余っている未使用切手を  
募集します!

家に眠っている書き損じハガキ、未使用のハガキ・切手がございましたら是非お寄せください。  
運営費に活用させていただきます。

# ご支援ありがとうございます

熊本のいのちの電話は多くの皆様に支えられています。感謝をもってご報告させていただきます。

## 寄付感謝報告

(令和3年7月1日～11月30日現在)

### 法人・団体の部

(敬称略・順不同)

NTT西日本(株) 熊本支店 朝倉 順治	(有)工藤商店 熊本第一信用金庫 熊本企業開発(株) 熊本電気鉄道(株) 中島 敬高 熊本県吟剣詩舞道総連盟 熊本学園大学 細江 守紀 熊本製粉(株) 宮本 貫治	(株)SYSKEN及び従業員一同 (株)システムニシツウ 門岡 慎治 (宗)誠光寺 西部電気工業(株) 熊本 敏彦 (株)タケモト 武本 英博 通信土木コンサルタント(株) 松尾 修 堤化学(株) 堤 隆一郎 (株)鶴屋百貨店 久我 彰登 西田総合保険(有) 西田 和弘 (株)肥後銀行 笠原 慶久	(有)フットフィール 本田 双樹 (株)古荘本店 古荘 貴敏 (有)みどりや 東 静一 三原労務管理事務所 三原 裕樹 森本法律事務所 森本 耕司 (医)徳祐会 やまさき歯科医院 山崎菅原神社 山下法律事務所 山下 永壽 有斐総合法律事務所 井上 陽介 YMCAチャリティゴルフ会 匿名1名
-------------------------	---	--	---

### 個人の部

(敬称略・順不同)

赤星 敦 安部 眞一 足立 國功 荒木 伸夫 有馬 修二 有吉 利幸 板井 次男 竜岐 憲司 稲波 貞臣 井上 新	井上 英也 岩崎 進 岩永 研一 上田 祐規 上田 昭八 上村みどり 江崎 啓子 悦 正治 大野 豊寿 大井 和美	小笠原嘉祐 奥村 靖彦 小原 聡子 小山 和代 片山 泰祥 神谷 尚孝 河北 敏夫 工藤 典子 久保山嘉男 郡山 和代	小佐井茂則 小島 康子 小澄 康彦 後藤 秀昭 坂田 憲二 坂村 哲子 佐藤 泰生 佐藤 征紀 繁田 高志 城崎龍太郎	高松 和子 高森 俊二 武田 哲夫 田代 妙子 田中 征夫 田中 軍治 東家 曉 常盤 一彦 永富 哲章 中野慎一郎	中村 賢一 中村 静代 中山真由美 那須新一郎 西村 恩恵 野口 恭子 羽江 育子 橋本 采映 早川 洋一 葉山 武志	原田 敬子 廣石 妙子 久野 啓介 藤井 輝彰 藤川 英子 布田 昭 堀 セツ子 本田 重寿 松田 敬吾 松本 武士	丸山 明 水谷 幸子 水野 博美 光永 尚生 宮崎 房子 宮本 金生 宮本 進夫 米良 正彦 元村 信弘 守屋 洋	矢毛石 豊 矢住 浩子 山内 武 山村 唯夫 山本 信夫 山本 了宏 米光 宏 匿名17名
--	--	--	--	---	--	---	--	--

※切手、お茶、コーヒー等もありありがとうございました。感謝をもって、ご報告させていただきます。

## 募金式自販機寄付

(令和3年11月末日現在)

### 募金式自動販売機設置にご協力いただいているの方々

(敬称略・順不同)

APパーク桜町 おおつかの郷 大津陣内メディケアセンター 菊陽レディースクリニック 北熊本乗馬クラブ (株)九電工 九州電機工業(株) 九州中央リハビリ学院 九州ルーテル学院大学 熊本学園大学	(医)寿量会 熊本機能病院 熊本県医師会 熊本保健科学大学 桑原クリニック KMバイオロジクス (医)孔子会 孔子の里 金剛(株) (株)SYSKEN 崇城大学慶賓館 大東商事(株)	建吉観光土地(株) (株)建吉組 (医)寺尾会 寺尾病院 (医)聖公会 中村整形外科 西日本電材(株) (特非)花織部 (医)愛育会 福田病院 不二高圧コンクリート(株) 松尾建設(株) まつばせレディースクリニック	御船町 湯前町 (福)啓明会 苓山寮  サントリービバレッジサービス(株)、 コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、 (株)ジャパンビバレッジの3社のご協力を 頂き、自販機によるご寄付の仕組み を準備しております。 各自販機設置者様のご支援と上記 3社のご協力に感謝申し上げます。
---	--	---	--

## ふるさと納税寄付

(令和3年11月末日現在)

福田 稠 赤星 敦	後藤 秀昭 鴻江友紀子
--------------	----------------

### シャッターチャンス

(株)SYSKEN 福元社長(右)・従業員一同様から理事長にマッチングギフトを贈呈



## イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日にイオン熊本店(嘉島町)でのお買い物の際には、黄色いレシートを「熊本のいのちの電話」のボックスにご投函お願いいたします。寄せられた黄色いレシートの総額の1%相当をギフトカードとしていただいております。レシートをご投函くださった皆様とイオン熊本店様に感謝申し上げます。

肥後銀行、熊本銀行、熊本第一信用金庫のご厚意で、寄附金お振込みの際の振込手数料を免除いただいております。各金融機関のご厚意に対しあらためて感謝申し上げます。

# あなたもボランティア相談員として活動しませんか

## 《2022年度ボランティア相談員の募集要項》

- 応募資格：20歳から70歳まで
  - 申込み：事務局に電話で申し込んでいただくと、資料その他を随時お送りします。  
また、熊本いのちの電話のホームページに募集要項を掲載していますので参考にしてください。  
※ボランティア相談員について、詳しい内容をお知りになりたい方は、事務局にお電話ください。
  - 応募締切：2022年4月28日（木）
  - 募集人数：40名
  - 養成期間：2022年5月～2023年3月
  - 受講料：22,000円
- 問合せ先：社会福祉法人熊本いのちの電話  
電話 (096) 354-4343 FAX (096) 354-4665  
担当：赤星・池田・野田

## 養成講座説明会 **無料**

「相談員ってどんなことやるの?」って不安に思っている方、  
ロールプレイで研修の一つ「傾聴」を体験してみませんか

開催日：2022年3月23日（水）  
①14:00～ ②18:30～  
2022年3月26日（土）  
③10:30～ ④14:00～

募集人数：各20名（要予約）  
会場：シアーズホーム夢ホール（熊本市民会館）

### 申込み・問合せ先

社会福祉法人熊本いのちの電話  
電話 (096) 354-4343  
FAX (096) 354-4665  
担当：赤星・池田・野田



あけましておめでとうございます。2022年も読者の皆様に有意義な情報をお伝えする誌面作りに取り組みたいと決意を新たにしています。

今年は2月に北京オリンピックが開催予定、無事に開かれることを願うばかりです。昨年の東京オリンピックでは延べ5万人を超えるボランティアが大会を支えました。なかにはジャマイカのハードル選手のピンチを救って、次回パリ五輪の公式ブランドのモデルになるというシンデレラストーリーの主人公になったボランティアもいましたが、約5万人のボランティアのほぼ全ては誰かに注目、称賛されることなく大会を終えました。我々の活動も同じです。そのうえ私たちは継続性という大きな要件も抱えています。ちゃんと相談員としてシフトに入らなきゃとネジを巻き直す正月です。

## 事務局日誌

令和3年8月～12月

8月	13日	通信 第70号発送
	24日	臨時 研修委員会
9月	15日	連盟電話事業委員会 web
	18日	研修委員、研修リーダー合同研修会
	21日	臨時 運営委員会
	28日	養成講座受講生面接 ハイブリッド
10月	6日	通信第71号編集会議
	26日	消防点検
11月	1日	電話相談事業委員会
	2日	熊本市社会福祉法人指導監査
	17日	熊本市健康福祉局来室

※毎月10日 フリーダイヤル(10日8:00～翌日8:00まで)

※毎日フリーダイヤル(18:00～21:00)

※毎月第1木曜日 定例研修委員会、第2金曜日 定例運営委員会



### 社会福祉法人 熊本いのちの電話 事務局

〒860-8691 熊本中央郵便局私書箱155号  
TEL096-354-4343

発行人：福田 稔 編集：広報委員会

熊本いのちの電話

検索



赤い羽根共同募金配分金により作成したものです。